

NAIST はあなたの 仕事と生活の両立を応援します

全ての教員・職員が任期の有無に関わらず、以下の支援制度を利用できます。

WEBでも
ダウンロード
できます

詳しくは **仕事と生活の両立応援ハンドブック (日本語)**
Work - Life Balance Support Handbook (English) をご覧ください。

急な通院の予定が入った
(不妊治療)

休暇制度を利用しましょう。

不妊治療休暇 10日間

時間単位でも取得可

たとえば
一部を紹介すると...

一時的に横になれたら
&搾乳ができれば

領域棟にある女性休憩室
(計4ヶ所)を利用できます。
休憩のためのベッド類を
貸与します。

プライベートを
より充実させたい

テレワークを
利用できます。

パートナーの
産前産後期を支えたい

休暇制度を利用しましょう。

育児参加休暇 5日間

予定日6w前～子が1歳
時間単位でも取得可

妻の出産休暇 2日間

入院～出産日後2日間
時間単位でも取得可

休業すると
収入面が心配...

育児休業中は無給ですが、
雇用期間等の要件を満たしていれば
給付金を受け取れます。
産休や育休であれば共済掛金・
社会保険料は免除されます。

子どもが熱を出した!

子の看護休暇を利用しましょう。

子の看護休暇 対象：未就学児

5日間(2人以上なら10日)
時間単位でも取得可

保育所や学童に
預けられる時間が短くて...

育児短時間勤務、
育児時間(一日につき2時間まで)
を利用しましょう。

対象：～小3

もう少し早く
職場を出れたら
お迎えに間に合うのに...

勤務時間を調整できる各種制度を
利用しましょう。

早出遅出勤務 対象：未就学児、～学童利用の小6

勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更

休憩時間の短縮 対象：妊娠中、～小6

休憩時間を45分に短縮

家族に介護が必要になったら

家族を急に病院に
連れて行くことになった

介護休暇を利用しましょう。

介護休暇

5日間(2人以上なら10日)
時間単位でも取得可

在宅介護ゆえ
帰宅時間を調整したい

勤務時間を調整できる各種制度を利用しましょう。

介護短時間勤務

一日4時間まで短縮可
利用開始した日から3年の間に2回以上

早出遅出勤務

勤務時間は変えずに始業・就業時刻を変更

介護時間

一日2時間まで
利用開始した日から3年の間に2回以上

休憩時間の短縮

休憩時間を45分に短縮

休業すると
収入面が心配...

介護休業中は無給ですが、
雇用期間等の要件を
満たしていれば
給付金を受け取れます。

NAIST は「くるみん」認定を取得しました (R2.10.21)

奈良労働局から次世代育成支援対策推進法に基づく基準適合一般事業主に認定され
「子育てサポート企業」であることを示す「くるみん」認定を取得しています。



国立大学法人 **奈良先端科学技術大学院大学** 男女共同参画室

〒630-0192 奈良県生駒市高山町8916-5 (けいはんな学研都市)

Phone: 0743-72-5138 E-mail: sankaku-jimu@ad.naist.jp